

# Pour un sommeil profond

**Suisse romande**

Un complément alimentaire naturel

**D**urant la nuit du 29 au 30 mars, nous passons à l'heure d'été. Les aiguilles des horloges devront être avancées d'une heure.

Pour certains ce changement est synonyme de trouble du sommeil rendant le réveil difficile et la journée empreinte de fatigue. Pour y remédier de façon naturelle, les pharmacies Coop Vitality proposent le complément alimentaire Elverev' biosynchro 8H, un produit à base de protéines de lait, naturellement riche en L-tryptophane, mélisse, avoine, magnésium et vitamines B3 et B6. Ce complément alimentaire a pour effet de restaurer



**Elverev' biosynchro 8H aide à retrouver le sommeil.**

la structure normale des cycles du sommeil afin de passer une nuit sereine et d'améliorer la vigilance et les performances intellectuelles le lendemain. Il peut également aider les personnes présentant des troubles du sommeil

dus au stress, au surmenage, à la fatigue émotionnelle, aux déplacements professionnels ou encore à la ménopause.

 lien

[www.coopvitality.ch](http://www.coopvitality.ch)