

148 bons plans

8. Bon pied, bon œil

Ces derniers temps, l'abus de stiletos jusqu'à l'aurore nous a littéralement bousillé les pieds. Les laboratoires Vichy viennent à notre rescousse avec Podexine, leur soin podologique non gras et sans parfum. Cette saison, une nouvelle formule est spécialement destinée aux diabétiques, qui ont les pieds particulièrement sensibles. Avec les tonnes de sucre que nous avons avalées, une crème de ce type ne peut pas nous faire de mal. Bien au contraire!

Vichy, Podexine, Soin reconstituant Dermo-Protecteur pour pieds du diabétique, 100 ml, 19 fr. 40

9. Soin anti-coup de blues

Ce Sérum Phyto-Tenseur est un véritable boosteur d'éclat. Il associe des sucres végétaux ainsi que des extraits d'hibiscus et de graines des Incas. Ceci pour un double effet tenseur et lissant. Il retend la peau, estompe les ridules et lisse le grain de la peau. Il est efficace en petites quantités et s'applique le matin sur le visage et le cou parfaitement démaquillés, juste avant d'appliquer sa crème de jour.

Clarins, Sérum Phyto-tenseur, Multi-régénérante, 30 ml, 105 fr.



10. Yeux revolver

Le combat est lancé contre les sombres halos que nous avons autour des yeux. Trop d'excès et pas assez de sommeil. Liérac sort la gamme Diopti, spécialement conçue pour le contour des yeux. Parmi ces soins, certains nous seront très utiles pour nous remettre d'aplomb: le DioptiGel Anti-poches, un gel ultra-frais, le DioptiCerne Anti-cernes, un fluide non gras, et le DioptiCalm Anti-fatigue, un baume glaçon pour décongestionner et apaiser les paupières.

Liérac, DioptiGel, DioptiCerne, DioptiCalm, 29 fr. chacun

11. Nuits sereines

Pour retrouver une belle peau et une vie saine, il est essentiel de bien dormir; 30% des Suisses souffrent de troubles du sommeil. Les laboratoires suisses ElveaPharma ont élaboré le premier complément alimentaire d'origine naturelle pour aider les personnes à retrouver un sommeil profond et réparateur. Les comprimés sont à base de protéines de lait naturellement riches en L-tryptophane, de houblon, d'avoine et contiennent du magnésium et des vitamines B3 et B6. Il faut prendre deux comprimés par jour avec du liquide, en complément d'une alimentation équilibrée.

ElveaPharma, Elveve' Biosynchro, 60 comprimés pour un mois, 29 fr.

